

INNERE ALCHEMIE

ist ein Weg der davon ausgeht, dass sich in uns ein höheres Potential verbirgt, das es zu erwecken gilt.

ist eine Synthese in der die Forschungen der Epigenetik, die Prinzipien der Alchemie und spiritueller Erfahrungen ineinander verschmelzen.

basiert auf der Einsicht, dass wir unsere Realität kreieren. Unsere Gefühle, Gedanken und Handlungen senden elektromagnetische Signale an unsere DNA. Diese Signale bestimmen welche Gene ein- und welche ausgeschaltet werden. Deren biologische Antwort formt dann buchstäblich unseren Körper und kreiert unsere Realität.

richtet den Fokus auf unsere Haltung dem Leben gegenüber. Wir aktivieren unbewusst oft diejenigen Gene, die eine innere und äussere Welt der Konflikte, Trennung und Disharmonie schaffen.

ist ein Prozess der Bewusstwerdung, der durch ein einfaches Vorgehen eine tiefgreifende Umwandlung einleiten kann. Unsere körperliche, emotionale und mentale „Undurchlässigkeit“ – in der Alchemie durch Blei versinnbildlicht – wird durch unser Gewahrsein in – „inneres Gold“ – verwandelt.

transformiert unsere Blockaden durch unser Gewahrwerden und öffnet neue, kreative Wege unser Leben zu gestalten.

bietet eine Essenz, die sich im Alltagsleben anwenden lässt und auf verschiedene körperliche, psychologische und spirituelle Praktiken und Wege übertragbar ist.

KAIUT YOGA

wurde von Francisco Kaiut in den letzten 25 Jahren in Brasilien entwickelt und ist in Europa noch wenig bekannt. An diesem Wochenende aktivieren wir die „Innere Alchemie“ intensiv auf der Körper-Ebene durch das Praktizieren dieser Yoga Methode.

fokussiert sich hauptsächlich auf die Gelenke und bringt durch gezielte Übungen oft auch lang verlorene Beweglichkeit wieder in sie zurück. Dadurch können Bewegungsabläufe im ganzen Körper wieder ins Gleichgewicht kommen.

wirkt ganzheitlich, da sich die gewonnene Beweglichkeit heilend und verjüngend auf unseren ganzen Organismus auswirkt. Neue neurologische Vernetzungen entstehen und stärken unser gesamtes Nervensystem.

aktiviert Innere Alchemie durch die Erfahrung, dass Gewahrsein die Wirkung von Intensität und Entspannung vervielfacht. Unsere Kapazität im Moment präsent zu sein verstärkt sich. Unsere körperlichen und geistigen Bewegungen werden harmonischer und Qualitäten wie Weichheit und Leichtigkeit erwachen wieder in uns.

setzt keine Yogakenntnisse voraus, die Übungen sind sowohl für Anfänger/innen als auch für erfahrene Praktizierende geeignet.

DIE 64 GENSCHLÜSSEL

basieren auf dem I Ging, dem Buch der Wandlungen, in dem 64 Energie-Muster als Code aufzeichnet sind, die archetypische, universelle Lebensprozesse beschreiben. Richard Rudd hat diese Weisheitslehre in eine zeitgemässe Form übertragen. Wir nutzen an diesem WE unsere persönlichen Genschlüssel um die „Innere Alchemie“ auf der Ebene der Emotionen und Gedanken anzuwenden.

sind Codes, die mathematisch präzise mit unseren genetischen Codes übereinstimmen.

ermöglichen uns einen präzisen Zugang, sowohl zu unseren genetisch angelegten Blockaden, als auch zu unserem höheren Potential.

unterstützen den Prozess der Umwandlung, indem sie uns einfache und präzise Hinweise geben, wie wir unsere innere Haltung auf unser höheres Potential ausrichten können.

GEWAHRSEIN

ist das Fundament dieses Kurses. Gewahrsein ist ein erweiterter Bewusstseinszustand, der entsteht, wenn wir aufhören uns mit der engen Welt unserer Gedanken zu identifizieren. Wenn wir den Kampf und Widerstand gegen „das was ist“ aufgeben, öffnet sich ein weiter, innerer Raum. Dieser Raum bringt uns mit unserer höheren Intelligenz in Resonanz. Mit ihr verbunden können wir auch das Verdichtete und Blockierte in uns fühlen und annehmen. Dadurch öffnet sich ein Portal zu tieferem Verstehen und neuem Verhalten.